

Liste des affaires

Marins d'eau vive

Nous attirons votre attention sur le fait que la liste de vêtements et d'équipements fournie est indispensable au bon déroulement du séjour, dans un souci de confort, de sécurité et de la participation des jeunes aux activités.

Si un jeune se présente au départ du séjour sans le matériel et les vêtements nécessaires, ce qui pourrait compromettre sa participation aux activités et mettre le groupe en difficulté, **nous nous réservons le droit de refuser son départ pour le séjour.**

De la même manière, tout traitement médical personnel doit être fourni en quantité suffisante pour la durée du séjour, accompagné de la copie papier de l'ordonnance correspondante et des informations nécessaires (posologie, conditions de prise, fiche sanitaire à jour).

En cas de traitement manquant, incomplet ou non conforme, **nous nous réservons également le droit de refuser le départ du jeune**, afin de garantir sa sécurité et celle du groupe.

Nous comptons sur votre vigilance pour préparer soigneusement les bagages et les documents médicaux.

Matériel de couchage

- Lampe torche ou lampe frontale
- Sac de couchage

Bagages

- 1 grand sac ou valise
- 1 petit sac à dos pour les sorties
- 1 sac pour le linge sale

Vêtements

- 6 à 7 t-shirts
- 2 sweats
- 2 shorts
- 1 pantalon ou jogging
- Sous-vêtements pour 6 jours (+ 1 ou 2 de rechange)
- Chaussettes pour 6 jours
- 1 pyjama
- 1 coupe-vent ou K-way
- 1 tenue pouvant être salie lors des activités

Chaussures

- 1 paire de baskets fermées
- 1 paire de tongs ou sandales
- 1 paire de chaussures de rechange

Affaires de plage

- 1 maillots de bain de piscine
- 1 maillot de bain type short pour les garçons
- 1 Serviette de plage
- Casquette ou chapeau
- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- Gourde

Toilette et hygiène

- Trousse de toilette
- Brosse à dents et dentifrice
- Gel douche / savon
- Shampoing
- 1 serviette de toilette

Santé et confort

- Traitement médical personnel avec ordonnance à jour
- Répulsif anti-moustique
- Argent de poche
- Veilleuse (facultatif)
- Objets personnels favorisant l'apaisement (mp3, écouteurs, livres ...) (facultatif)

Si vous avez des doutes sur la vêtue, nous vous invitons à nous appeler au 06 06 63 28 85.